

## Semínko Børnehave - Den bedste skolemad i Tjekkiet?

### Præsentation af projektet

Økologiske æg, friske, lokale, sæsonbestemte ingredienser, ingen tilsætningsstoffer og ingen forbehandlet mad i skolen. Havearbejde i skolen, undervisning i madlavning, besøg hos lokale landmænd. Alt dette og mere, har ført til at Semínko børnehaven har modtaget et gyldent certifikat fra Skutečně zdravá škola program. Semínko børnehaven er den eneste børnehave i Tjekkiet, som kan prale af at have modtaget dette certifikat.

### Hvem er involveret

Semínko børnehave hører til i Toulcuv Dvur miljøfokuseret uddannelsescenter.

Skolens have fylder hele 1000 kvadratmeter, og fik prisen Natural Garden Certificate, tilbage i 2015. Skolehaven blev hurtigt et symbol for god undervisning i udendørs terræn tilegnet børn. Det hårde terræn blev tilpasset behovene for børnene og et miljøfokuseret uddannelsesprogram. Børnene har sammen med lærerne og forældrene, plantet adskillige træer og buske (fyrretræer, hasselnødder, ribs, brombær, æble og pære) i det



tilegnede udendørs område. Der er også et legehus, hvor børnene kan sidde og lege. Desuden er der små bed, hvor børnene kan så forskellige salater, gulerødder og kålrabi frø, såvel som krydderier og ornametale blomster.

Centeret inkluderer også en gård på 8 hektar, som har en masse dyr. Børnehaveklassens pensum er baseret på et miljømæssigt uddannelsesprogram, som fokuserer på at uddanne om bæredygtig udvikling og sund livsstil. Børnene bruger meget tid udendørs, og laver uddannelsesrelevante aktiviteter, ved at lære om planter og dyr. Forældrene hjælper til en gang imellem, ved at opretholde landskabet. Dette er en perfekt mulighed, for at danne en god forbindelse imellem forældrene, skolen, børnene og den lokale natur.

### Hvordan inddrages eleverne?

En del af at lære at leve en sund livsstil, omhandler at kende til mad og respektere naturen. Børnene lærer hvor maden kommer fra, og hvilke ingredienser som der indgår i maden, desuden de lærer om madspild og hvordan man undgår det. Regelmæssigt besøger børnene gården, hvor de får fortalt

hvordan dyrene på gården lever. De er også med til undervisning i madlavning, og hvordan man laver mel og bager. Sæsonbestemt høst i haven er også en af de foretrækkende aktiviteter.

### Hvordan er projektet forbundet med mad og landbrug?

I det 8 hektar store område, er der en gårdhave med mange dyr, en ridehal, et køkken og en ornamental have og orkideer. Børnene besøger alle disse regelmæssigt, og modtager beskeder om maden som en del af deres pensum

### Hvordan er projektet forbundet med skolens pensum?

Skolens kokke og lærere, forstår sund ernæring som en vigtig del af børns udvikling. Sund ernæring er derfor en del af skolens pensum. Ved at snakke om madplaner, og hvor vigtigt det er at have et sundt helbred, og inddrage dette ind i skoleundervisningen.



Børnene lærer om hvordan maden går fra at være planter og råvarer i haven, til ingredienser der indgår i et måltid. De lærer også om hvordan agrikultur har en kæmpe rolle, ved at danne frodige landskaber for dyrene der bor på gårdene, og hvordan de agrikulturelle metoder påvirker miljøet. Praktiske eksempler på hvordan sund mad kan laves på forskellige måder, ved madlavning, bagning, saftpresning, og kultivering af adskillige madingredienser fra køkkenet. Lærerne snakker også om skolemaden med forældrene, og skaber kontakt til leverandørerne, desuden skaffer de også opskrifter til børnenes livretter.

### Positive resultater

Magdalena Kapucianová, klasselæreren siger:

”Et stærkt fællesskab imellem forældrene, er blevet dannet naturligt i vores børnehaveklasse. Forældrene spørger om opskrifter, og er altid glade når deres børn har mod at til smage nye ting, såsom linser. Vi deler opskrifter til forskellige familiebegivenheder, og inspirerer forældrene til at prøve de nye opskrifter derhjemme.”

