



Przedszkole Semínko – najlepsza stołówka w Czechach?

Podsumowanie projektu

Jaja ekologiczne, świeże, sezonowe i lokalne składniki, bez dodatków i przetworzonej żywności, w przedszkolnej stołówce. Własny ogród, lekcje gotowania, wizyty u okolicznych rolników...

To wszystko oraz wiele innych podobnych działań podejmowanych w placówce sprawiło, że przedszkole Semínko otrzymało złoty certyfikat w programie Skutečně zdravá škola. Semínko w Pradze to jedyne przedszkole w Czechach, które może pochwalić się takim osiągnięciem.

Kto uczestniczył w projekcie?

Przedszkole Semínko mieści się w Ośrodku Edukacji Przyrodniczej Toulcův dvůr.

W 2015 roku przedszkolny ogród o powierzchni ponad 1000 m² otrzymał Certyfikat Ogrodu Naturalnego. Szybko zyskał uznany za wzorcową placówkę edukacji dzieci na świeżym powietrzu. Nierówny teren ogrodu ukształtowano pod kątem potrzeb dzieci i programu edukacji ekologicznej. W ramach projektu dzieci wraz z



rodzicami i nauczycielami posadziły drzewa i krzewy (sosny, leszczyny, porzeczki, jeżyny, jabłonie, grusze i krzewy jagodowe). Dzieci mogą przebywać i bawić się w domku ze splecionych wierzb. W podwyższonych grządkach dzieci mogą wysiewać nasiona sałat, marchwi i kalarepy. W ogrodzie są również grządki z ziołami i kwiatami.

W skład Ośrodka wchodzi również gospodarstwo o powierzchni 8 ha utrzymujące zwierzęta. Program zajęć w przedszkolu opiera się na przyrodniczym programie edukacyjnym z naciskiem na edukację w zakresie zrównoważonego rozwoju oraz zdrowego i harmonijnego stylu życia. Dużą część dnia dzieci spędzają na świeżym powietrzu, poznając rośliny i zwierzęta. Rodzice pomagają w pracach pielęgnacyjnych na terenie ogrodu i gospodarstwa, co sprzyja zacieśnianiu ich więzi z dziećmi, przedszkolem i Ośrodkiem Edukacji Przyrodniczej.





STUDIUM PRZYPADKU

Jaki jest udział dzieci w projekcie?

Zdrowy styl życia zakłada świadome odżywianie i szacunek do natury. Dzieci dowiadują się, skąd bierze się żywność, jaki jest jej skład, uczą się również jak unikać marnowania jedzenia. Często odwiedzają gospodarstwo, gdzie mają okazję poznać warunki chowu zwierząt. Biorą udział w lekcjach gotowania, same mielią mąkę i pieką bułki i ciasta. Najbardziej lubią zbierać warzywa i owoce w ogrodzie.

W jaki sposób projekt wiąże się z żywnością i rolnictwem?

W skład gospodarstwa Toulcův dvůr wchodzi nie tylko pola, lecz także budynki inwentarskie, ujeżdżalnia, stołówka, ogród i sad. Dzieci są stałymi gośćmi gospodarstwa, a wiedza o żywności stanowi stały element nauczania przedszkolaków.

W jaki sposób projekt łączy się z programem zajęć szkolnych?

Kucharze i nauczyciele uważają zdrowe odżywianie za ważny element rozwoju dziecka. Z tego względu wiedza na ten temat jest częścią składową programu zajęć przedszkolnych.



Dzieci dowiadują się jak żywność trafia z pola na talerz, jak rolnictwo wpływa na krajobraz i środowisko przyrodnicze, a także poznają zwierzęta gospodarskie oraz ich potrzeby. Zajęcia praktyczne obejmują prace w ogrodzie, tłoczenie soków, gotowanie i pieczenie. Nauczyciele rozmawiają z rodzicami o posiłkach podawanych w przedszkolnej stołówce, kontaktują się z dostawcami żywności i dzielą się przepisami na ulubione potrawy dzieci.

Korzyści

Magdalena Kapucianová, dyrektorka przedszkola powiedziała nam:

„W naszym przedszkolu w naturalny sposób ukształtowała się silna społeczność rodziców. Rodzice pytają o przepisy i cieszą się, gdy ich dzieci jedzą w przedszkolu coś nowego, np. soczewicę. Przy okazji spotkań z rodzicami dzielimy się przepisami inspirując się wzajemnie pomysłami na gotowanie w domu”.

