



Materinka Brno – skrzynka z warzywami i owocami

Podsumowanie projektu

Materinka Brno to przedszkole prowadzone metodą nauczania Montessori, w której edukacja żywieniowa odgrywa ważną rolę. Dużą wagę przywiązuje się do podawania wysokiej jakości posiłków. Raz w tygodniu placówka otrzymuje skrzynkę świeżych warzyw i owoców.

Kto uczestniczy w projekcie?



W każdą środę firma Farmářské bedýnky, lokalny dystrybutor żywności ekologicznej dostarcza do przedszkola skrzynkę warzyw i owoców. Dostawy żywności są również dostępne dla rodziców, mogą oni zamówić taką skrzynkę i odebrać ją w przedszkolu. Farmářské bedýnky dostarcza świeże, sezonowe produkty rolnictwa ekologicznego klientom w Brnie i okolicach.

Jaki jest udział dzieci w projekcie?

Skrzynka zawiera sezonowe owoce i warzywa. Dzieci pomagają w stołówce – myją, obierają i kroją dostarczone warzywa i owoce. Z części owoców są wyciskane soki, które cieszą się dużą popularnością. Dzieci biorą również udział w zajęciach ogrodniczych, uczą się uprawy krzewów jagodowych oraz warzyw i ziół.

W jaki sposób projekt wiąże się z żywnością i rolnictwem?

Dystrybutor żywności przyjeżdża do przedszkola co tydzień. Dzieci chętnie z nim rozmawiają. Odwiedzają również gospodarstwa, z których pochodzą owoce i warzywa.

W jaki sposób projekt łączy się z programem zajęć szkolnych?

Nauczyciele wykorzystują świeże produkty do podczas omawiania tematów dotyczących sezonowości produkcji ogrodniczej, jednocześnie uczą dzieci jakie znaczenie mają świeże produkty w zdrowej diecie.

Korzyści

- Dzieci dowiadują się, skąd pochodzi ich jedzenie.
- Dzieci otrzymują świeże produkty sezonowe.
- Mycie, obieranie i krojenie warzyw i owoców uczy dzieci praktycznych umiejętności życiowych.

